

## DANSA

gil cristià

### DANSA CLÀSSICA

*L'essència de la dansa. És la base tècnica necessària per poder aprofundir en qualsevol estil de dansa. Des de ben menuts aprendrem la tècnica i prendrem consciència del cos, sentint el moviment des de l'interior i gaudint de l'art de la dansa.*

⌚	DILLUNS	DIMECRES
17.30 - 18.30		INICIACIÓ A LA DANSA
17.15 - 18.15	clàssic PETITS	clàssic PETITS
18.30 - 19.30	clàssic MITJANS	clàssic MITJANS
19.30 - 21.00	clàssic GRANS	clàssic GRANS

### DANSA FUNKY / HIP HOP

*Amb aquest estil de dansa urbana els alumnes s'endinsaran pels carrers de Nova York combinant el ritme, l'estil i la coordinació.*

⌚	DILLUNS	DIMECRES
17.30 - 18.30	hip-hop MITJANS	hip-hop MITJANS
18.30 - 19.30	hip-hop GRANS	hip-hop GRANS
18.30 - 19.30	funky / hip-hop ADULTS	funky / hip-hop ADULTS
19.30 - 20.30	hip-hop AVANÇAT	hip-hop AVANÇAT

### BALLS EN LÍNIA / LLATINS

*Els balls llatins són aquells que es ballen de forma coordinada i seguint el ritme de la música llatina. Des de la salsa, passant per la "bachata", fins arribar a l'actual zumba.*

⌚	DIMARTS	DIJOUS
18.30 - 19.30	balls en línia / llatins ADULTS	balls en línia / llatins ADULTS

- matrícula 25€ (exempció de pagament de la matrícula per als alumnes que han assistit al curs anterior)
- 1 sessió setmanal 25€ mensuals
- 2 sessions setmanals (mateixa modalitat) 35€ mensuals
- \*1 sessió setmanal (1,5 hores) 30€ mensuals
- \*2 sessions setmanals (mateixa modalitat 1,5 hores) 50€ mensuals
- clàssic avançat\* (inclou puntes) 50€
- jazz avançat\* 50€ mensuals
- contemporani adults\* 30€
- balls llatins / balls en línia adults 25€ mensuals
- balls ritmes africans adults\* 30€/50€
- \*2 sessions d'1,5 hores

GOTES D'ART

### DANSA JAZZ

*Estil concebut a Amèrica a partir de la dansa africana que ha evolucionat fins a arribar als millors musicals de Broadway o als exitosos video-clips de cantants famosos. Acompanyats de músiques actuals i jazz aprendrem la tècnica del jazz amb ritme i coreografies.*

⌚	DIMARTS	DIJOUS
17.30 - 18.30	Modern jazz PETITS	Modern jazz PETITS
17.30 - 18.30		Modern jazz AVANÇAT
18.30 - 19.30	Modern jazz MITJANS	Modern jazz MITJANS
18.30 - 19.30	Modern jazz GRANS	Modern jazz GRANS
19.30 - 20.30	Modern jazz AVANÇAT	

### DANSA CONTEMPORÀNIA

*Amb aquesta disciplina buscarem l'expressió més orgànica d'un moviment. Estil de dansa que dona llibertat a l'alumne per tal que pugui descobrir moviments a nivell personal per poder expressar els sentiments amb estil i qualitat.*

⌚	DILLUNS	DIMARTS
18.00 - 19.00	Contemporani AVANÇAT	
18.30 - 20.00		Contemporani ADULTS

### BALLS AMB RITMES AFRICANS

*La dansa africana és el d'una bella festa i explosió del cos humà en perfecta harmonia amb una música que sembla sortir de l'interior de la terra, amb tota la naturalitat i frescor de la natura.*

⌚	DIMARTS	DIJOUS
18.30 - 19.30	Balls amb ritmes africans ADULTS	Balls amb ritmes africans ADULTS

NIVELLS	ANY DE NAIXEMENT
iniciació a la dansa	2020 / 2019 / 2018
petits	2017 / 2016
mitjans	2015 / 2014
grans	2013 / 2012
avançat	2011 en endavant / JAZZ 2010 en endavant
hip hop (mitjans)	2016 / 2015
hip hop (grans)	2014 / 2013 / 2012
hip hop (avançat)	2011 en endavant
disciplines adults	Majors de 18 anys

## JOIERIA

gil cristià

*Taller bàsic de joieria en el que coneixeràs les eines i com utilitzar-les amb diferents tècniques a mesura que vas creant les teves peces. Aprendràs a serrar, moldejar, llimar i soldar entre moltes altres coses.*

*Està tot el material inclòs excepte les peces acabades en plata. El material per penjar les arracades són de plata amb un bany d'or per evitar al·lèrgies.*

⌚ divendres de 16 h a 20 h (quinzenal)  
 ⌚ 60€ mensuals

## COSTURA

hort d'iglésies (casal jove)

*Tens una màquina de cosir i no saps com va? T'agradaria fer petits projectes, complements, arranjaments senzills o fins i tot alguna peça de vestir?*

#cosireselmeusuperpoder perquè permet fer creacions originals i úniques.

#cosireslamevaterapia perquè desenvolupa la creativitat i la imaginació.

#cosiressostenible perquè possibilita l'#upcycling i donar una segona vida a la roba.

⌚ dilluns de 18 h a 20 h  
 ⌚ 10€ mensuals

## ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA

*Horari d'atenció al públic*  
 de dilluns a divendres de 16 h a 20 h  
 escola@musicalaselva.net  
 977 766 145

## AULA D'ESTUDI

baixos de l'hort d'iglésies

*Més informació i reserves:*  
 977 766 006 - 608 193 743  
 formacio@laselvadelcamp.cat  
 biblioteca@laselvadelcamp.cat

## CUINA ADULTS

gil cristià

*Has pensat mai que es poden menjar verdures de postres? O que les ortigues es cuinen? Et ve de gust fer un viatge per altres cuines de la Mediterrània sense moure't de la teva taula? Si t'agradaria descobrir quins són els aliments locals de temporada i aprendre a cuinar-los deliciosament, t'esperem!*

*Cada sessió tindrà un aliment com a protagonista per tal de conèixer-lo a fons. I ho combinarem amb píndoles de prevenció de malbaratament alimentari i postres sorprenents.*

⌚ dijous de 19h a 20h  
 ⌚ 35€ mensuals

## ALTRES FORMACIONS

- Català*
- Manipulació d'aliments*
- Primers auxilis*
- Monitor de menjador*
- Curs de llengua de signes / nivell 2 (continuació del curs anterior)*
- Informàtica per adults*

FOR

MA

CIO



## ESCOLA D'IDIOMES

📍 hort d'iglésies

### anglès

open  
your  
mind

#### JUGUEM EN ANGLÈS P3 · P4 · P5

- 🕒 GRUP A (P3 · P4)  
dilluns de 17:15 h a 18:15 h
- 🕒 GRUP B (P5)  
dimecres de 17:15 h a 18:15 h
- 👛 matrícula 23,54€  
25€ mensuals

\_exempció de pagament de la matrícula per als alumnes que hagin assistit a la totalitat del curs anterior.

#### INFANTS I JOVES de 1r de primària fins als 17 anys

- 🕒 de 16 h a 20 h
- 👛 matrícula 23,54€  
53,57€ mensuals  
(2 sessions setmanals)
- 31,32€ mensuals  
(1 sessió setmanal)

\_exempció de pagament de la matrícula per als alumnes que hagin assistit a la totalitat del curs anterior.

#### ADULTS

- 🕒 de 20 h a 22 h

#### PROVA DE NIVELL

- 🕒 dilluns 4 de setembre  
de 20 h a 21 h  
\_per poder fer la prova, cal haver-se inscrit prèviament. Només es faran proves de nivell aquest dia.
- 👛 Quota única 359,42€

\_Nota: l'alumnat d'anglès podrà gaudir d'una prova gratuïta per als exàmens oficials del Centre Examinador de Cambridge. També s'ofereix el servei gratuït de preparació per als exàmens oficials de Cambridge cada divendres.

\_El dilluns dia 4 de setembre de 2023 de 17:00 h de la tarda a 20:00 h del vespre s'atendrà a les aules de l'Hort d'Iglésies per resoldre dubtes.

## CERÀMICA

📍 gil cristià

\_Vine a gaudir del plaer del contacte amb l'argila i a fer les teves pròpies creacions. Us oferim un curs de ceràmica pels qui en voleu aprendre i pels que ja en sabeu. Treballarem amb plaques, xurros, iniciació al torn, engalbes i esmalts.

- 🕒 GRUP 1 dimecres de 17 h a 20 h
- 🕒 GRUP 2 dijous de 17 h a 20 h
- 🕒 GRUP 3 divendres de 17 h a 20 h
- 👛 30€ mensuals

## PLÀSTICA

📍 gil cristià

\_Dibuixarem, pintarem i treballarem el volum utilitzant gran varietat de tècniques. Desenvoluparem la nostra creativitat mentre aprenem coses noves.

#### DE 5 A 10 ANYS

- 🕒 dissabtes de 10 h a 13 h
- 👛 30€ mensuals
- \_cal portar bata

## SARDANES

📍 gil cristià

\_Vols aprendre a ballar la Sardana? A comptar i repartir, fer aires i punts lliures? Ja en saps però et ve de gust ballar-la un cop a la setmana i compartir-la amb nosaltres? No t'ho pensis més i vine!

- 🕒 dijous a les 19 h
- 👛 quota única 35€

## TEATRE

📍 gil cristià

\_El teatre transforma, crea, executa als individus en una realitat de vegades fora d'aquesta, no deixa de ser joc, joc amb la realitat que ens envolta per a poder transformar-la i comunicar. Fonamentalment ens ajuda a conèixer-nos, no només per a pujar a un escenari, sinó que va més enllà, exposem la nostra essència davant dels altres i la juguem a favor d'explicar històries, conceptes...

#### QUÈ TREBALLAREM?

veu / treball del cos / improvisació / lectura dramatitzada / energia / concepte d'espai / posada a escena / interpretació

#### PER A TOTES LES EDATS

- 🕒 dimecres de 17:30 h a 20:30 h
- 👛 30€ mensuals

## TALLER DE DIBUIX

📍 gil cristià

\_El dibuix no és un do, sinó una capacitat que es pot adquirir, aprenent a veure i educant la mà, aquest curs et donarà eines per començar i avançar en el món de la creativitat. Introducció al dibuix artístic, naturalesa dual del pensament, percepció dels contorns, percepció de l'espai negatiu, perspectiva i proporció, percepció de llum i ombra, percepció de la totalitat o gestalt...i molt més!

- 🕒 INICIACIÓ (de 5 a 8 anys)  
dilluns i dimecres de 17:15 h a 18:45 h
- 🕒 MITJANS (de 9 a 12 anys)  
dimarts i dijous de 17:15 h a 18:45 h
- 🕒 Grans (de 13 a 17 anys)  
dimarts i dijous de 19 h a 20:30 h
- 🕒 ADULTS  
dilluns i dimecres de 19 h a 21 h
- 👛 1 sessió setmanal 20€ mensuals  
2 sessions setmanals 30€ mensuals

## GRALLA I TIMBAL

📍 gil cristià

\_Classes setmanals individuals de 30 minuts de gralla i timbal de gralla

- 🕒 GRALLA dijous de 17 h a 21 h
- 🕒 TIMBAL dissabtes de 9:30 h a 12 h
- 👛 20€ mensuals

## KEDEM

📍 gil cristià

\_És un projecte de caràcter integrador i que té el seu eix central en l'educació emocional. Aquest es defineix com un lloc d'escolta, de parla i convivència no només per als joves sinó també a aquells adults majors de 18 anys que tinguin la necessitat d'expressar-se lliurement. Dinamitzat per Raquel Porcel, especialista en educació emocional.

- 🕒 dimecres i dijous de 17h a 19h
- 👛 10€ mensuals

## "LA NAU" BUC D'ASSAIG

📍 gil cristià

\_T'agrada la música i no tens un espai on poder assajar? Vine a conèixer LA NAU al Gil Cristià. Disposem de bateria, piano, amplificadors, peus de guitarra, microfonia, altaveus, taula de mescleres...

\_Més informació i reserves a la recepció del Gil Cristià, al telèfon 977 844 042 o al correu electrònic [formacio@laselvadelcamp.cat](mailto:formacio@laselvadelcamp.cat)

\_període  
d'inscripcions  
i matrícula  
del 22 de maig  
al 19 de juny de 2023

MÉS INFORMACIÓ  
HORT D'IGLÉSIES  
977 76 60 06  
GIL CRISTIÀ  
977 84 40 42  
[formacio@laselvadelcamp.cat](mailto:formacio@laselvadelcamp.cat)

## INSCRIPCIONS

#### en línia

\_Mitjançant la pàgina web de l'Ajuntament [www.laselvadelcamp.cat](http://www.laselvadelcamp.cat) a l'apartat d'actualitat

#### presencial

\_A les oficines de l'Hort d'Iglésies i a les del Gil Cristià

\_Les diferents formacions es reserven el dret de canviar alguns horaris dels establerts en aquest document en cas de necessitat.



Ajuntament de  
la Selva del Camp

