

ING · GIMNÀSTICA · RÍTMICA · EQUIP · CRÉIX  
NÀSTICA · ESPORT · ANIMAR · BICICLET  
ER · PARTICIPAR · CISTELLA · INSPIRAR · NE  
MPETIR · PATINS · CURSA · AUTOESTI  
TA · COMPARTIR · TREBALLAR · PEDALA  
NIS TAULA · BALLAR · SUAR · CAMÍ · ENTREN  
TOR · ESCACS · COMPANYS · JUGAR · RIU  
NAR · PARTIT · BÀSQUET · AMICS · FUTE  
DRÇ · GIMNÀSTICA · RÍTMICA · EQUIP · CRÉIX  
NÀSTICA · ESPORT · ANIMAR · BICICLET

7 i 8 de juliol de 2012

**LA SELVA DEL CAMP**

**FESTESPORT**

Tota la informació a:  
[www.laselvadelcamp.cat](http://www.laselvadelcamp.cat)

[festesport.blog.cat](http://festesport.blog.cat)



# TOTS ELS ACTES PREVISTOS

## Dissabte, 7 de juliol

De 10 a 13h	Camp de futbol	Torneig de futbol 3x3
D'11 a 20h	Piscina d'estiu	Festa aquàtica d'inflables
A les 11h	Camp de motocròs	Inauguració del circuit de motocròs
A les 16h	Hort d'Iglésies	Simultànies d'escacs
A les 17h	Pavelló municipal d'esports	Campionat de tennis taula
A les 18h	Camp de motocròs	Exhibició infantil
A les 18h	Pavelló municipal d'esports	Jornada de portes obertes de gimnàstica rítmica
A les 18h	Hort d'Iglésies	Marxa nòrdica
A les 19h	Hort d'Iglésies	Dancing i Zumba
A les 19:30h	Hort d'Iglésies	9a caminada nocturna a l'Albiol
A les 22h	Camp de motocròs	Entrenament de ciclomotors
A les 23h	Camp de motocròs	Carrera de resistència

## Diumenge, 8 de juliol

De 10 a 13h	Sortida des de l'Hort d'Iglésies	Cursa d'orientació
De 10 a 14h	Camp de futbol	Gimcana d'habilitats amb la pilota (futbol)
A les 10h	Pavelló municipal d'esports	Campionat social de tennis taula
De 10:30 a 14h	Pavelló municipal d'esports	3x3 de bàsquet
D'11a 20h	Piscina d'estiu	Mulla't per l'esclerosi múltiple
A les 11h	El portal d'Avall	Gimcana de bicicletes – mini carreres amb eliminatòries
A les 16:30h	A l'Hort d'Iglésies	Gimcana pels nens i nenes amb benaren
A les 19h	A l'Hort d'Iglésies	Entrega de premis i fi de festa





# PARLAR D'ESPORT ÉS PARLAR DE VALORS ESPORTIUS

Teniu a les mans el programa Festesport 2012. Imaginem que el primer que us ve al cap és: **què és això del Festesport?** Doncs bé, estem parlant d'una festa dedicada a l'activitat esportiva i a la salut, amb tot el que això comporta. Es tracta de celebrar, en diversos indrets del poble, diferents pràctiques esportives i compartir estones i experiències. Hi ha espais dedicats a l'exhibició, espais al pur lleure, altres a la competició, etc. Tanmateix, el que queda clar és que es tracta d'una festa participativa. Participativa perquè s'organitza amb les entitats esportives del poble, però també participativa perquè està oberta a tothom. L'objectiu és, entre tots, gaudir de l'esport, conèixer aquelles pràctiques que potser ens queden lluny i participar.

El festival també és un aparador de les diferents modalitats esportives que es practiquen a la Selva. De fet, tenim la gran sort de tenir un bon teixit associatiu i de comptar amb diverses entitats que treballen, cada dia, per mantenir viva la pràctica esportiva. Donem una oportunitat perquè ens mostrin allò que realitzen.

Sobretot, us demanem que el fet de veure que moltes activitats se solapen no col·lapsi a ningú. Es tracta, en realitat, de la gràcia d'aquest festival.

L'activitat física és essencial per al manteniment i la millora de la condició física, per la prevenció de malalties i contribueix a millorar la qualitat de vida a través de beneficis fisiològics, psicològics i socials. Així doncs, els innombrables efectes positius de la pràctica esportiva a la nostra salut encara el fan més atractiu. Sortosament, d'uns anys ençà la pràctica esportiva s'ha fet habitual i trobem classes d'educació física a les escoles, activitats extraescolars relacionades amb l'esport, ofertes des de gimnasos i pavellons, trobades d'amics per practicar alguna activitat, competicions, etc. I parlar d'esport és parlar de valors esportius. Fer de la pràctica esportiva un element vehiculador de valors i sentiments ens aporta nombrosos beneficis i ens ajuda a créixer com a persones i com a col·lectiu.

Jordi Vinyals  
Regidor d'Esports  
[jvinyals@laselvadelcamp.cat](mailto:jvinyals@laselvadelcamp.cat)





# COM FUNCIONA

En aquest programa trobareu tot el conjunt d'activitats que es duran a terme pel [Festesport](#). Totes estan detallades, per horaris, amb les explicacions i tota la informació que es creu necessària.

Cal parar atenció en el fet que hi ha algunes activitats a les quals cal inscriure's. En algunes, tot i que el mateix dia de l'activitat també es faran inscripcions, per facilitar la feina de l'organització i per no retardar l'inici de l'activitat per causes imprevistes, s'agraeix que la gent intenti preinscriure's i seguir les instruccions que es detallen en el programa.

## #01

També trobareu tota la informació al web:


[www.laselvadelcamp.cat](http://www.laselvadelcamp.cat)

o al bloc:

[festesport.blog.cat](http://festesport.blog.cat)

## #02

Podeu fer qualsevol tipus de consulta:

 977 845 227

 [festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat)

## #03

Per 5 €:



(\*) Dos refrescos a consumir a les barres habilitades pel Festesport.





# ACTES PREVISTOS



07 de juliol **DISSABTE**



## TORNEIG DE FUTBOL 3X3

**Hora:** de les 10 del matí a la 1 del migdia.

**Lloc:** al camp de futbol.

Dirigit a tots els nens i nenes entre 4 i 12 anys.

La inscripció és gratuïta i es pot fer, fins al dimecres dia 4 de juliol, al pavelló municipal d'esports (977 845 227) o al correu electrònic [festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat).

Cal indicar el nom de l'equip i el nom i edat dels components.

**Premi:** Hi ha premi pels primers de cada categoria.

**Organitza:** Futbol Club la Selva.

## FESTA AQUÀTICA D'INFLABLES

**Hora:** de les 11 del matí a les 8 del vespre.

**Lloc:** a la piscina d'estiu.

Durant tot el dia a la piscina hi haurà instal·lat inflables.

L'activitat és gratuïta. L'accés a la piscina és l'habitual: abonament o entrada puntual.

## INAUGURACIÓ DEL CIRCUIT DE MOTOCRÒS

**Hora:** a les 11 del matí.

**Lloc:** al camp de motocròs.

Inauguració del camp de motocròs, amb la presència d'un pilot d'elit. Seguidament portes obertes al circuit regulat per Amics Motor la Selva. Hi haurà piscolabis.

**Organitza:** Amics Motor la Selva.



## SIMULTÀNIES D'ESCACCS

**Hora:** a partir de les 4 de la tarda.

**Lloc:** a l'Hort d'Iglésies.

Tothom qui vulgui, independentment de l'edat i del coneixement que tingui del joc es pot sumar a aquestes simultànies. No cal inscriure's. Les simultànies estan obertes a tothom durant tota l'estona.

**Organitza:** Club d'Escacs la Selva.

## CAMPIONAT DE TENNIS TAULA

**Hora:** a les 5 de la tarda.

**Lloc:** al pavelló municipal d'esports.

Campionat de tennis taula per a no federats. És recomanable que cadascú porti la seva pala i vestimenta esportiva.

### Categories:

1.- INFANTIL (fins als 14 anys inclosos).

A) INFANTIL MASCULÍ.

B) INFANTIL FEMENÍ.

(\* si no hi ha prou inscrits, masculí i femení jugaran junts.

2.-ADULT (a partir de 15 anys).

A) ADULT MASCULÍ.

B) ADULT FEMENÍ.

**Premi:** Pel 1r i el 2n de cada categoria.

**Inscripcions:** cttlasleva@hotmail.es o al 977 844 245.

El mateix dia de l'activitat, a 2/4 de 5 de la tarda, al pavelló, també es podran fer inscripcions. Per tal de facilitar l'organització de l'activitat s'agraeix que les inscripcions es facin prèviament.

**Organitza:** Club tennis taula la Selva.

## EXHIBICIÓ INFANTIL AMB MOTO AL CAMP DE MOTOCRÒS

**Hora:** a les 6 de la tarda.

**Lloc:** al camp de motocròs.

**Informació:** info@amicsmotorselva.com.

**Organitza:** Amics Motor Selva.

## JORNADA DE PORTES OBERTES DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

**Hora:** a les 6 de la tarda.

**Lloc:** al pavelló municipal d'esports.

Tothom qui vulgui pot apropar-se al pavelló i participar-hi.

**Informació:** crselva2011@gmail.com.

**Organitza:** Club Rítmica la Selva.

## MARXA NÒRDICA

**Hora:** a les 6 de la tarda. Durada de l'activitat 3 hores.

**Lloc:** sortida des de l'Hort d'Iglésies.

Coneixes la marxa nòrdica? Curs d'iniciació al Nordic Walking: Tècnica Alfa 247. Vine i aprèn aquesta tècnica de caminar amb bastons tan beneficiosa per la salut i apta per a tots els públics. Gaudeix de l'esport, la natura i posa't en forma a l'estil nòrdic! Amb instructors homologats per la federació espanyola de Nordic Walking. Cal portar roba i calçat adequat per caminar, aigua, barret i protecció solar.

**Inscripció gratuïta:** Cal fer les inscripcions al correu electrònic festesport@laselvadelcamp.cat o al pavelló municipal d'esports (977 845 227).

El cost de lloguer dels bastons és de 3€ i es farà efectiu el mateix dia abans de començar l'activitat amb l'entrega dels bastons.



“No importa el lent que vagis, lo important és no detenir-se.  
Confuci, filòsof



## DANCING I ZUMBA

**Hora:** a partir de les 7 de la tarda.

**Lloc:** a l'Hort d'Iglésies.

Sessions obertes de dancing i zumba.

La Carne Barceló ens oferirà una classe d'aeròbic oberta a tothom. D'una manera senzilla, amena i divertida farem una coreografia apta tant per aprendents com per experts.

La ZUMBA és una modalitat esportiva ideada pel ballarí Beto Pérez el 1994 que consisteix en una activitat cardiovascular que combina exercicis de tonificació amb passos de balls llatins. Les coreografies estan basades en passos senzills i repetitius, el que fa que sigui molt fàcil seguir-la i no cal una preparació física en concret. La zumba permet tonificar, elevar les pulsacions, i passar una estona divertida. La zumba s'ha començat a introduir en alguns centres esportius i ara teniu l'oportunitat de gaudir d'una sessió oberta.

**Col·labora:** AMPA Col·legi Sant Rafael.

## 9a CAMINADA NOCTURNA A L'ALBIOL

**Hora:** a 2/4 de 8 del vespre.

**Lloc:** concentració pavelló municipal d'esports.

Una caminada ja popular al calendari del club excursionista aritjol que ens apropa a la vila de l'Albiol tot caminant sota els estels i amb la fresca. Després de sopar: rom cremat per a tothom. L'organització servirà beguda fresca i pastes a l'Albiol.

**Cal portar:** calçat còmode, llanterna o frontal, sopar i aigua.

**Dificultat:** mitjana. Són 20km (pujada i baixada) i 600 metres de desnivell positiu.

**Preu:** 1€ socis i 2€ no socis.

**Inscripcions:** es poden fer a [info@aritjol.org](mailto:info@aritjol.org) i fer el pagament el mateix dia. Per aquesta activitat es recomana estar en possessió de la llicència federativa. Qui no en tingui podrà obtenir-la abonant 5€ per la llicència temporal que assegura el participant per la caminada.

**Organitza:** Club Excursionista Aritjol.

## ENTRENAMENT CICLOMOTORS

**Hora:** a les 10 de la nit.

**Lloc:** al camp de motocròs.

## CARRERA DE RESISTÈNCIA

**Hora:** a les 11 de la nit.

**Lloc:** al camp de motocròs.

**Informació:** [info@amicsmotorselva.com](mailto:info@amicsmotorselva.com).

**Organitza:** Amics Motor Selva.





## CURSA D'ORIENTACIÓ

**Hora:** a les 10 del matí.

De 2/4 de 10 a les 10 del matí, inscripcions.

**Temps límit:** la 1 del migdia.

**Punt de trobada:** a l'Hort d'Iglésies.

Què són les curses d'orientació?

Per a practicar l'Orientació només fa falta un mapa, les ganes de córrer i la brúixola per a les competicions d'experts.

La lectura d'un mapa d'Orientació permet conèixer les distàncies i els desnivells del terreny, l'existència de construccions, camins, vegetació, tàlvegs, roques, rases i clots.

Les curses d'orientació són un esport on el participant utilitza un mapa detallat d'un àrea per trobar uns determinats elements característics i diferenciadors situats en l'esmentada àrea, sovint amb l'ajut d'una brúixola. El repte és trobar la millor ruta per arribar a aquests elements i fer-ho en el menor temps possible. Una cursa d'orientació és pot prendre com un agradable passeig enmig de la natura o bé com un esport competitiu.

**Cal portar brúixola i aigua fresca.**

**Dues categories:** de 10 a 15 anys (inclosos) i a partir de 16 anys.

**Premis:** per la parella guanyadora de cada categoria.

**Inscripcions** s'han de fer per parelles. Es poden fer al pavelló municipal d'esports o via correu electrònic a festesport@laselvadelcamp.cat.

**Preu per parella:** 3€.

**Organitza:** Club Excursionista Aritjol.

## GIMCANA D'HABILITATS AMB LA PILOTA (FUTBOL)

**Hora:** de les 10 del matí a les 2 del migdia.

**Lloc:** al camp de futbol.

**Jocs de pilota:** conducció, tirs a porta, toc de pilota, etc.

**Organitza:** Futbol Club la Selva.

## CAMPIONAT SOCIAL DE TENNIS TAULA

**Hora:** a les 10 del matí.

**Lloc:** al pavelló municipal d'esports.

Els jugadors del Club tennis taula a la Selva disputaran entre ells per celebrar, com cada any, el fi de temporada. Podeu passar una bona estona veient com juguen.

**Categories:**

1) INFANTIL (fins 14 anys –inclosos-).

2) ADULT (a partir de 15 anys).

**Premi:** al 1r i 2n de cada categoria.

**Organitza:** Club tennis taula la Selva.

## 3X3 DE BÀSQUET

**Hora:** de 2/4 d'11 del matí a les 2 del migdia.

**Lloc:** al pavelló municipal d'esports.

Torneig de bàsquet, 3x3, dirigit a tots els nens i nenes entre 4 i 12 anys.

**Premi:** a l'equip guanyador de cada categoria.

**Inscripcions:** Els grups es poden apuntar al pavelló o per correu electrònic a festesport@laselvadelcamp.cat. Cal indicar el nom de l'equip i el nom i edat dels components.

**Organitza:** Club bàsquet la Selva.





## MULLA'T PER L'ESCLEROSI MÚLTIPLE

**Hora:** de les 11 del matí a les 8 del vespre.

**Lloc:** a la piscina d'estiu.

Des del 1994, cada any es convida a tota la societat a "mullar-se" en el sentit literal de la paraula, llençant-se a l'aigua de la piscina més propera per col·laborar en la lluita contra l'esclerosi múltiple.

A Catalunya aquest esdeveniment s'ha consolidat com el segon acte de solidaritat més multitudinari.



## GIMCANA DE BICICLETES – MINI CARRERES AMB ELIMINATÒRIES

**Hora:** a partir de les 11 del matí.

**Lloc:** al portal d'Avall.

Dues modalitats i dos recorreguts que partiran, del portal d'Avall. S'ha de portar casc i bicicleta.

**Infantil:** fins els 5 anys (poden venir amb rodetes).

**Adult:** a partir dels 5 anys.

(Es faran grupets per edats).

**Premi:** al primer de cada categoria.

Les inscripcions es poden fer al pavelló municipal d'esports, trucant al 977845227 o enviant un correu electrònic a festesport@laselvadelcamp.cat.

Mitja hora abans de començar la gimcana també es podran fer inscripcions, però per facilitar la feina a l'organització s'agraeix que es facin amb antelació.

**Organitza:** Club ciclista selvatà Tot Bike.

## GIMCANA PELS NENS I NENES, AMB BERENAR!

**Hora:** a 2/4 de 5 de la tarda.

**Lloc:** a l'Hort d'Iglésies.

Adreçat a tots els nens i nenes d'edats compreses entre 5 i 12 anys. Les inscripcions es fan el mateix dia de l'activitat.

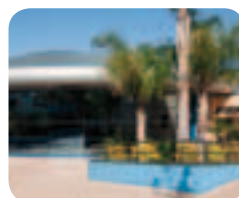
**Organitza:** Grup de colònies Roure.

## ENTREGA DE PREMIS I FI DE FESTA (amb festa de l'escuma)

**Hora:** a les 7 del vespre.

**Lloc:** a l'Hort d'Iglésies.

**A L'HORT D'IGLÉSIES HI HAURÀ SERVEI DE BAR, ESTANDS I UN PUNT D'INFORMACIÓ.**





# PREMIS

## >> Premi FESTESPORT 2012 (clubs)

**Objectiu:** Reconèixer els mèrits esportius d'un club o entitat esportiva del municipi.

**Candidatures:** Podran presentar la seva candidatura totes les entitats, associacions i clubs esportius de la Selva del Camp que estiguin reconegudes com a tals per la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de la Selva del Camp.

Les candidatures es presentaran per escrit, en format paper o per correu electrònic, i es dirigiran a la Regidoria d'Esports. S'hi ha de fer constar un breu resum de l'activitat esportiva de la temporada, dels resultats obtinguts, i de tot allò que es consideri prou significatiu a l'hora de valorar la trajectòria del club i, molt especialment, l'última temporada.

La Regidoria d'Esports s'encarregarà de recollir les memòries de les candidatures presentades i les trametrà a totes les entitats, associacions i clubs que s'hagin inscrit per participar al premi Festesport.

**Votació:** Cada entitat disposarà d'un total de 10 vots que distribuïran de la manera que considerin més adequada, sempre tenint en compte la memòria i els mèrits esportius de cada entitat.

La votació serà secreta. El vot es lliurarà en un sobre tancat a la Regidoria d'Esports. La Regidoria d'Esports podrà delegar l'obertura i el recompte de vots en una persona de confiança que garanteixi la confidencialitat del procés.

## >> Premi ESPORTIVA'T 2012 (esportistes, equip o individual)

**Objectiu:** Reconèixer els mèrits esportius d'un equip, esportista individual o persona molt vinculada al món de l'esport.

Hi haurà un premi per a cada modalitat esportiva que es desenvolupa en el municipi. Els premiats ho seran a proposta de cada club, segons un acord de junta.

**Premi:** Un trofeu i un abonament anual familiar al pavelló municipal d'esports i a les piscines cobertes.

## >> Premi PARTICIPA (classificats en les activitats del FESTESPORT)

Durant l'acte final del Festesport es lliurarà un trofeu a aquells participants que individualment o en equip hagin assolit alguna classificació premiada en qualsevol de les activitats esportives competitives programades dins el Festesport.



# ESPAIS



**Promoció  
festesport!**

**Fes-te soci del  
pavelló i no paguis  
matrícula!**

Tota la informació al punt d'informació (estands)



Ajuntament de  
la Selva del Camp

A LA  
**SELVA FEM**  
**ESPORT**

Organitza:

**Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de la Selva del Camp**

Col·labora:

**Amics Motor Selva**  
**AMPA Abel Ferrater**  
**AMPA Gil Cristià**  
**AMPA IES Joan Puig i Ferrer**  
**AMPA Sant Rafael**  
**Club Bàsquet la Selva**  
**Club d'Escacs la Selva**

**Club Excurisionista Aritjol**  
**Club Gimnàstica Rítmica**  
**Club Tennis Taula la Selva**  
**Club Ciclista selvatà TOT BIKE**  
**Futbol Club la Selva**  
**Grup de Colònies Roure**  
**Grup de dones**

