



# FESTESPORT

6 i 7 de juliol de 2013  La Selva del Camp

Tota la informació a:  
[www.laselvadelcamp.cat](http://www.laselvadelcamp.cat)

[festesport.blog.cat](http://festesport.blog.cat)



# ACTES PREVISTOS

## DIVENDRES, 5 DE JULIOL

A les 18:30h	La importància d'un bon esmorzar	Hort d'Iglésies
A les 20h	Esport i independència	Castell del Paborde

## DISSABTE, 6 DE JULIOL

A les 10h	3x3 de Bàsquet	Hort d'Iglésies
A les 10h	Jocs de Futbol	Camp de futbol
A les 10h	Introducció als Exercicis Hipopressius	Hort d'Iglésies
A les 10h	Fisioteràpia i Salut	Pavelló Municipal d'Esports
De 10:30 a 14h	Puja al bus de la bona alimentació (Bus Alcía)	Hort d'Iglésies
D'11 a 20h	Festa Aquàtica d'Inflables	Piscina d'estiu
A les 11h	Taller de Risoteràpia	Hort d'Iglésies
D'11:30 a 14h	Rocòdrom	Hort d'Iglésies
De 15 a 19:30h	Puja al bus de la bona alimentació (Bus Alcía)	Hort d'Iglésies
A les 16h	Simultànies d'Escacs	Hort d'Iglésies
A les 16:30h	Introducció als Exercicis Hipopressius	Hort d'Iglésies
De 17 a 20h	Rocòdrom	Hort d'Iglésies
A les 17h	Casteller per un dia	Hort d'Iglésies
A les 18h	Festival Gimnàstica Rítmica	Pavelló Municipal d'Esports
A les 18h	Marxa Nòrdica	Hort d'Iglésies
A les 18:30h	Interval Training	Hort d'Iglésies
A les 19:30h	Zumba	Hort d'Iglésies
A les 19:30h	10a Caminada Nocturna a l'Albiol	Sortida del Pavelló Municipal d'Esports
A les 20:30h	Sardanes a la Fresca	Hort d'Iglésies
A les 21h	Aeròbic amb DJ	Pavelló Municipal d'Esports

## DIUMENGE, 7 DE JULIOL

A les 9h	Carrera de Resistència de Motos	Camp de motocròs
A les 10h	Campionat Social de Tennis Taula	Pavelló Municipal d'Esports
A les 10h	Hapkido, Defensa Personal, Kick-Boxing i Boxa	Pavelló Municipal d'Esports
A les 10h	Cursa d'orientació	Punt de sortida: Hort d'Iglésies
A les 10:30h	Taller de circ la Berta	Hort d'Iglésies
D'11:30 a 20h	Rocòdrom	Hort d'Iglésies
A les 11h	Gimcana de Bicicletes	Hort d'Iglésies
A les 11h	Sessió d'Aquaeròbic	Piscina d'estiu
D'11 a 20h	Mulla't per l'Esclerosi Múltiple	Piscina d'estiu
A les 17h	Gimcana amb patins + coca i xocolata	Hort d'Iglésies
A les 18h	Tarragona 2017	Hort d'Iglésies
A les 19h	Entrega de Premis i Festa de l'Escuma	Hort d'Iglésies



# BENVINGUTS AL FESTESPORT 2013!

Després de moltes setmanes treballant-hi, ja tenim aquí la segona edició del FESTESPORT, un model que vol combinar l'exercici físic amb els hàbits de vida saludables.

Volem que aquests dies tinguin una repercussió que superi l'àmbit purament local. Hem d'intentar entre tots aprofitar la força del FESTESPORT per projectar-nos cap a fora i convidar a la Selva a totes aquelles persones de les nostres comarques interessades en les pràctiques esportives. Cal donar a conèixer la qualitat de les nostres instal·lacions i dels nostres equipaments, així com la força i la capacitat de les nostres entitats i dels nostres clubs. En definitiva, hem de potenciar la Selva com a marca de qualitat en l'esport.

També volem incidir, especialment, en els estils de vida saludables i en la repercussió que tenen els nostre hàbits de vida en el fet de trobar-nos millor. Promoció, prevenció, protecció: aquests són els tres principis bàsics que hem de tenir en compte per poder gaudir d'una bona salut. És des de les administracions des d'on entenem que s'ha d'apostar més decididament per aquestes polítiques que fan que, a la llarga, tots hi sortim guanyant. Perquè si milloren el nivell de salut de la població, rebaixen el cost de la factura d'atenció sanitària i, d'aquesta manera, disposem de més recursos per destinar a altres necessitats de la nostra societat. Per tant, si fomentem i promocionem l'esport aconseguirem, de retruc, una vida col·lectiva més saludable.

Però el FESTESPORT no seria possible sense la participació i la col·laboració de totes les nostres entitats i clubs esportius, així com també de moltes persones que de manera particular ens han aportat les seves idees i ens ajudat a convertir-les en realitat. Aquest FESTESPORT és el resultat d'un treball col·lectiu, amb diversitat d'ingredients, barrejats amb criteris purament esportius, saludables i de festa.

Us presentem una oferta d'activitats diversa i variada que esperem que trobeu prou atractiva i que s'adapti a les vostres preferències. Us animem a participar-hi, ho podeu fer de manera activa o com a espectadors. Vosaltres trieu.

**Jordi Vinyals**

**Regidor d'Esports**

*[jvinyals@laselvadelcamp.cat](mailto:jvinyals@laselvadelcamp.cat)*





# COM FUNCIONA

Al programa trobareu el conjunt d'activitats que es duran a terme durant aquests dies. Totes les activitats estan detallades per horaris i amb les explicacions que es creuen necessàries. En algunes us agrairíem que féssiu cas de les inscripcions i així facilitaríem la feina de l'organització.

## #01

Trobareu tota la informació al web:

[www.laselvadelcamp.cat](http://www.laselvadelcamp.cat)


o al bloc:

[festesport.blog.cat](http://festesport.blog.cat)

## #02

Podeu fer qualsevol

tipus de consulta:

 977 845 227

 [festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat)

## #03

Per 5 €:



(\*) Dos refrescos a consumir a les barres habilitades pel Festesport.  
(bar de la piscina i espai habilitat a l'Hort d'Iglésies)



# ACTES PREVISTOS

#05 de  
**JULIOL DIVENDRES**



## LA IMPORTÀNCIA D'UN BON ESMORZAR

*Taller dirigit a nens i nenes a partir de 4 anys*

**Hora:** 2/4 de 7 de la tarda

**Lloc:** Hort d'Iglésies (edifici)

A càrrec d'Èva Ribas, dietista-nutricionista

## ESPORT I INDEPENDÈNCIA

**Hora:** 8 del vespre

**Lloc:** Castell del Paborde

A càrrec de Xavier Vinyals, president de la Plataforma Pro Seleccions Esportives Catalanes





## 3X3 DE BÀSQUET

**Hora:** Des de les 10 del matí

**Lloc:** Hort d'Iglésies

Obert a tothom a partir de 4 anys

S'organitzaran els partits depenent dels grups inscrits.

Les inscripcions es poden fer al Pavelló Municipal d'Esports (977 845 227) o per correu electrònic a:

[festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat) fins al dia 3 de juliol

Activitat gratuïta

**Ho organitza:** Club Bàsquet la Selva

## JOCS DE FUTBOL

**Hora:** Des de les 10 del matí

**Lloc:** Camp de futbol

Jocs de conducció amb la pilota, xuts a porteria, etc.

Dirigit a nens i nenes d'entre 5 i 14 anys. Les inscripcions es poden fer al Pavelló Municipal d'Esports (977 845 227) o per correu electrònic a:

[festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat), i el mateix dia al camp de futbol. Activitat gratuïta.

**Ho organitza:** Futbol Club la Selva

## FISIOTERÀPIA I SALUT

*a càrrec del Servei de Fisioteràpia del Pavelló*

**Hora:** 10 del matí

**Lloc:** Pavelló Municipal d'Esports

Les inscripcions es poden fer al Pavelló Municipal d'Esports (977 845 227) o per correu electrònic a:

[festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat)

La sessió dura una hora i es faran estiraments, cinesi-teràpia, automassatge i resolució de dubtes.

Places limitades. Activitat gratuïta

## INTRODUCCIÓ ALS EXERCICIS HIPOPRESSIUS

*a càrrec de Miquel Nadal*

**Hora:** 10 del matí

**Durada de l'activitat:** 90 minuts

**Lloc:** Hort d'Iglésies

**Places limitades:** 10 persones per grup

**Preu de la sessió:** 5 €

Les inscripcions es poden fer al Pavelló Municipal d'Esports (977 845 227) o per correu electrònic a:

[festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat) fins a exhaurir les places. S'ha de dur esterilla o tovallola. No recomanat a

persones amb hipertensió arterial o embarassades

## Què són els exercicis hipopressius?

Els exercicis hipopressius engloben diverses tècniques hipopressives amb postures i moviments que aconsegueixen una disminució de la pressió en les cavitats toràcica, abdominal i pèlvica. Les tècniques hipopressives van ser creades pel doctor Marcel Caufriez que, a través de la seva dedicació a la reeducació uroginecològica, es va adonar que els abdominals tradicionals, en el postpart, perjudicaven el sòl pèlvic i accentuaven problemes d'incontinència urinària, etc. L'objectiu dels exercicis hipopressius és reduir el perímetre abdominal i aportar millores estètiques, posturals i funcionals. Són una excel·lent prevenció a tot tipus d'hèrnies i, a més, serveixen per regular els paràmetres respiratoris, entre d'altres.



## PUJA AL BUS DE LA BONA ALIMENTACIÓ

*Visita al Bus Alcía*

**Hora:** De 2/4 d'11 del matí a 2 de la tarda

**Lloc:** Hort d'Iglésies

El bus Alcía és un projecte itinerant de la Fundació Alcía sobre alimentació i salut. Un projecte que explica la importància d'alimentar-se bé, d'ensenyar a menjar millor i que aporta informació tècnica i científica, estratègies i coneixements dels hàbits alimentaris a la nostra societat. El bus és una unitat mòbil amb equipament didàctic dirigit a tots els públics. El seu objectiu és informar, educar i fer reflexionar de manera amena i participativa els ciutadans de totes edats i condicions sobre una alimentació saludable, adequada a les seves necessitats i d'acord amb l'entorn. El bus disposa d'un espai expositiu dotat de recursos audiovisuals i multimèdia on s'explica i s'interpel·la als visitants sobre la producció, transformació, hàbits de consum i funció nutricional dels aliments

## FESTA AQUÀTICA D'INFLABLES

**Hora:** De les 11 del matí a les 8 del vespre

**Lloc:** Piscina d'estiu

Durant tot el dia a la piscina hi haurà instal·lats inflables. L'activitat és gratuïta. L'accés a la piscina és l'habitual: abonament o entrada puntual

## TALLER DE RISOTERÀPIA

*a càrrec de Carme González*

**Hora:** 11 del matí

**Durada de l'activitat:** 2 hores i 30 minuts

**Lloc:** Hort d'Iglésies

El riure produeix nombrosos beneficis per a la salut: elimina l'estrès, alleuja les tensions, millora la circulació, combat

l'insomni, enforteix el cor, reforça el sistema immunològic, oxigena la pell, baixa la hipertensió, aixeca l'ànim, és una eina eficaç contra la depressió, etc. Tot això influeix positivament en la nostra salut física i emocional, i té efectes terapèutics; per això, se l'anomena risoteràpia. En un taller de risoteràpia es realitzen una sèrie de jocs i moviments que permeten la connexió amb el riure. Es facilita la connexió amb l'hemisferi del cervell de la creativitat, la imaginació, la fantasia, etc. Establirem un ambient de respecte amb nosaltres mateixos i amb els altres i ens donarem permís per riure, gaudir i jugar. La intenció és passar una estona divertida, alliberar tensions, viure el present, connectar amb nosaltres mateixos, compartir una vivència única i engrescadora i sortir-ne relaxat, content i amb ganes de repetir. Es recomana portar roba còmoda i, si és possible, mitjons antilliscants o sabatilles flexibles, aigua per hidratar-se i una estora de ioga o de platja o una tovallola.

Les inscripcions es poden fer al Pavelló Municipal d'Esports (977 845 227) o per correu electrònic a:

[festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat)

**Preu de la sessió:** 2 €

Places limitades

## ROCÒDROM

**Hora:** De 2/4 de 12 del migdia a 2 de la tarda

**Lloc:** Hort d'Iglésies

Amb el suport de la FEEC i el Club Excursionista Arítjol. Activitat gratuïta

## PUJA AL BUS DE LA BONA ALIMENTACIÓ

*Visita al Bus Alcía*

**Hora:** De 3 de la tarda a 2/4 de 8 del vespre

**Lloc:** Hort d'Iglésies



## SIMULTÀNIES D'ESCACS

**Hora:** Des de les 4 de la tarda

**Lloc:** Hort d'Iglésies

Tothom que vulgui, independentment de l'edat i del co-neixement que tingui del joc, es pot sumar a aquestes simultànies. No cal inscriure-s'hi. Les simultànies estan obertes a tothom.

**Ho organitza:** Club d'Escacs la Selva

## INTRODUCCIÓ ALS EXERCICIS HIPOPRESSIUS

*a càrrec de Miquel Nadal*

**Hora:** 2/4 de 5 de la tarda

**Durada de l'activitat:** 90 minuts

**Lloc:** Hort d'Iglésies

**Preu de la sessió:** 5 €

Les inscripcions es poden fer al Pavelló Municipal d'Esports (977 845 227) o per correu electrònic a: [festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat)

Places limitades (10 persones per grup)

## ROCÒDROM

**Hora:** De 5 de la tarda a 8 del vespre

**Lloc:** A l'Hort d'Iglésies

Amb el suport de la FEEC i el Club Excursionista Arítjol. Activitat gratuïta

## CASTELLER PER UN DIA

*A càrrec dels Xiquets de Reus*

Activitats dirigides a nens i nenes de totes les edats per iniciar-se al món casteller: escoltar el toc de gralla, aprendre a fer una pinya, etc.

**Hora:** 5 de la tarda

**Lloc:** Hort d'Iglésies

## FESTIVAL GIMNÀSTICA RÍTMICA

*Festa de Fi de Curs*

**Hora:** 6 de la tarda

**Lloc:** Pavelló Municipal d'Esports

**Ho organitza:** Club Rítmica la Selva

## MARXA NÒRDICA

**Hora:** 6 de la tarda

**Durada de l'activitat:** 3 hores

**Lloc:** Sortida de l'Hort d'Iglésies

Coneixes la marxa nòrdica? Al Festesport de l'any pas-sat ja en vam fer un curs d'iniciació.

### *Enguany, hi tornem!*

Vine i aprèn la tècnica Alfa 247, una tècnica de cami-nar amb bastons molt beneficiosa per a la salut i apta per a tots els públics. El curs va a càrrec d'instructors homologats per la Federació Espanyola de Marxa Nòrdica. Cal portar roba i calçat adequat per caminar, aigua, barret i protecció solar.

Les inscripcions es poden fer al Pavelló Municipal d'Esports (977 845 227) o per correu electrònic a: [festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat).

El cost de lloguer dels bastons és de 3 € i es farà efec-tiu el mateix dia abans de començar l'activitat, amb l'entrega dels bastons.







## INTERVAL TRAINING

**Hora:** 2/4 de 7 de la tarda

**Lloc:** Hort d'Iglésies

Interval Training és un programa d'entrenament amb exercicis funcionals en el qual es realitzen sessions d'entrenament d'alta intensitat i curta durada. Aquest programa es basa en l'increment de les 10 capacitats físiques més reconegudes pels especialistes en l'entrenament esportiu: la resistència cardiorespiratòria, la resistència muscular, la força, la flexibilitat, la potència, la velocitat, la coordinació, l'agilitat, l'equilibri i la precisió

## ZUMBA

**Hora:** 2/4 de 8 de la tarda

**Lloc:** Hort d'Iglésies

Després de l'èxit de l'activitat en la primera edició, repetirem, amb Recchia, la sessió oberta de zumba. Coreografies basades en passos senzills i repetitius. La zumba permet tonificar, elevar les pulsacions i passar un estona divertida

## 10a CAMINADA NOCTURNA A L'ALBIOL

**Hora:** 2/4 de 8 del vespre

**Lloc:** Concentració al Pavelló Municipal d'Esports

**Dificultat:** Mitjana. Són 20 km (pujada i baixada) i

600 metres de desnivell. Una caminada ja popular al calendari del Club Excursionista Aritjol que ens apropa a la vila de l'Albiol tot caminant sota els estels i amb la fresca. Després de sopar, hi haurà rom cremat per a tothom. L'organització servirà beguda fresca i pastes a l'Albiol. Cal portar calçat còmode, llanterna o frontal, sopar i aigua.

**Preu:** 1 € socis i 2 € no socis

**Inscripcions:** Es poden fer a [info@aritjol.org](mailto:info@aritjol.org) i fer el pagament el mateix dia. Per a aquesta activitat es recomana estar en possessió de la llicència federativa. Qui no en tingui podrà obtenir-la abonant 5 € per la llicència temporal que assegura el participant per a la caminada

**Ho organitza:** Club Excursionista Aritjol

## SARDANES A LA FRESCA

**Hora:** 2/4 de 9 del vespre

**Lloc:** Hort d'Iglésies

## AERÒBIC AMB DJ

*Sessió dinàmica d'aeròbic amb música en directe*

**Hora:** 9 del vespre

**Lloc:** Pavelló Municipal d'Esports

Les inscripcions es poden fer al Pavelló Municipal d'Esports (977 84 52 27) o per correu electrònic a [festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat)

Activitat gratuïta. Places limitades





## **CARRERA DE RESISTÈNCIA DE MOTOS**

**Hora:** Des de les 9 del matí

**Lloc:** Al Camp de Motocròs

Tota la informació a: [info@amicsmotorselva.com](mailto:info@amicsmotorselva.com)

**Ho organitza:** Amics Motor Selva

## **CAMPIONAT SOCIAL DE TENNIS TAULA**

**Horari:** 10 del matí

**Lloc:** Pavelló Municipal d'Esports

Els jugadors del Club Tennis Taula de la Selva disputaran entre ells per celebrar, com cada any, la fi de la temporada. Podeu passar una bona estona veient com juguen. Podeu passar una bona estona veient com juguen. Aproveiteu l'ocasió per venir amb una pala a jugar una estona. Podeu jugar amb els membres del Club i practicar una estona.

**Categories:**

Infantil (fins a 14 anys)

Adulta (a partir de 15 anys)

**Premi:** 1r i 2n de cada categoria

**Ho organitza:** Club Tennis Taula la Selva

## **HAPKIDO, DEFENSA PERSONAL, KICK-BOXING I BOXA**

**Lloc:** Pavelló Municipal d'Esports

L'activitat és gratuïta, però per accedir-hi s'ha de portar algun aliment per al Banc d'Aliments, preferiblement llet o llaunes de tonyina, sardines o tomàquet.

**Temporització:** Totes les sessions són de 45 minuts i no cal preinscriure-s'hi

**HAPKIDO**

*Art marcial coreana*

**Hora:** 10 del matí

Dirigit a nens de 6 a 12 anys

**Monitor:** Miguel Angel Ocete, 4t dan de hapkido. Més de 20 anys d'experiència en l'ensenyament de l'art marcial coreà per a infants i adults

**DEFENSA PERSONAL**

*Dirigit a dones i obert a tothom*

**Hora:** 11 del matí

**Monitor:** Miguel Angel Ocete

**KICK-BOXING**

Esport de contacte que prové de la boxa tailandesa

**Hora:** 12 del migdia

Dirigit a nois i noies de més de 14 anys

**Monitor:** Juangra Gutiérrez, 3r dan de kick-boxing, full-contact i semi-contact; campió de Catalunya i sots-campió d'Espanya de kick-boxing

**BOXA**

**Hora:** 3/4 d'1 del migdia

Dirigit a nois i noies de més de 14 anys



## CURSA D'ORIENTACIÓ

**Hora:** 10 del matí (de 2/4 de 10 a 10, inscripcions)

**Temps límit:** 1 del migdia

**Punt de trobada:** Hort d'Iglésies

### *Què són les curses d'orientació?*

Per practicar l'orientació només cal un mapa, ganes de córrer i una brúixola, per a les competicions d'experts. La lectura d'un mapa d'orientació permet conèixer les distàncies i els desnivells del terreny, l'existència de construccions, camins, vegetació, tàlvegs, roques, rases i clots. Les curses d'orientació són un esport en què el participant utilitza un mapa detallat d'una àrea per trobar uns determinats elements característics i diferenciadors situats en l'esmentada àrea, sovint amb l'ajut d'una brúixola.

El repte és trobar la millor ruta per arribar a aquests elements i fer-ho en el menor temps possible. Una cursa d'orientació es pot prendre com un agradable passeig enmig de la natura o com un esport competitiu. Cal portar brúixola i aigua fresca.

**Dues categories:** De 10 a 15 anys (inclosos) i a partir de 16 anys

**Premis:** Per la parella guanyadora de cada categoria

**Inscripcions:** S'han de fer per parelles. Es poden fer al Pavelló Municipal d'Esports (977 845 227) o per correu electrònic a: [festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat).

**Preu per parella:** 3 €

**Ho organitza:** Club Excursionista Aríjfol

## TALLER DE CIRC LA BERTA

**Hora:** De 2/4 d'11 del matí a 2/4 de 2 de la tarda

**Lloc:** Hort d'Iglésies

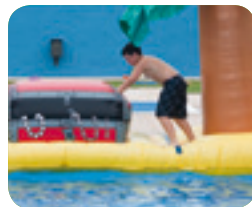
Taller de circ de gran format, amb una carpa d'estructura inflable i tots els petits detalls que simulen l'arribada d'un circ de veritat al municipi. Al seu interior hi ha tot tipus d'activitats circenses: equilibris, plats xinesos, hula hops, rulos, xanques, boles d'equilibris, cable, minibiciletetes... la carpa queda oberta a què els pares puguin participar-hi o controlar els infants des de fora. Taller familiar

## ROCÒDROM

**Hora:** De 2/4 de 12 del migdia a 2 de la tarda

**Lloc:** Hort d'Iglésies

Amb el suport de la FEEC i el Club Excursionista Aríjfol. Activitat gratuïta



## SESSIÓ D'AQUAERÒBIC A LA PISCINA D'ESTIU

**Hora:** 11 del matí

**Lloc:** Piscina d'estiu

L'activitat és gratuïta, però les places són limitades. Les inscripcions es poden fer al Pavelló Municipal d'Esports (977 845 227) o per correu electrònic a: [festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat)

## GIMCANA DE BICICLETES

**Hora:** Des de les 11 del matí

**Lloc:** Hort d'Iglésies

Les inscripcions es faran al mateix moment

**Ho organitza:** Club Ciclista Selvatà Tot Bike

## MULLA'T PER L'ESCLEROSI MÚLTIPLE

**Hora:** Des de les 11 del matí a les 8 del vespre

**Lloc:** Piscina d'estiu. Accés gratuït a la piscina durant tot el dia

A les 12 del migdia, capbussada conjunta

Des del 1994, cada any es convida tota la societat a «mullar-se» en el sentit literal de la paraula, llançant-se a l'aigua de la piscina més propera per col·laborar en la lluita contra l'esclerosi múltiple

## GIMCANA AMB PATINS

**Hora:** 5 de la tarda

**Lloc:** Hort d'Iglésies

L'activitat és gratuïta, però les places són limitades. Les inscripcions es poden fer al Pavelló Municipal d'Esports (977 84 52 27) o per correu electrònic a: [festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat)

S'ha de dur: patins, genolleres, colzeres i casc

**Ho organitza:** AMPA Abel Ferrater

## COCA I XOCOLATA PELS ASSISTENTS

En acabar la gimcana amb patins

## ROCÒDROM

**Hora:** De 5 de la tarda a 8 del vespre

**Lloc:** Hort d'Iglésies

Amb el suport de la FEEC i el Club Excursionista Artíjol. Activitat gratuïta

## TARRAGONA 2017

*Presentació del projecte i crida als voluntaris*

**Hora:** 6 de la tarda

**Lloc:** Hort d'Iglésies

## ENTREGA DE PREMIS I FI DE FESTA AMB LA FESTA DE L'ESCUMA

**Hora:** 7 de la tarda

**Lloc:** Hort d'Iglésies





## CONCURS INSTAGRAM

### *Bases del concurs*

T'encanta «retratar» el que passa i aplicar-hi filtres? El Festesport també vol utilitzar Instagram. I vosaltres, voleu participar al concurs d'enguany?

El concurs consisteix en la publicació de fotografies sobre les diverses activitats programades en el marc del Festesport.

El concurs s'inicia divendres a les 8 del vespre i finalitza el diumenge quan acabi la festa de l'escuma.

Publiqueu un màxim de 3 imatges per participant amb l'etiqueta **#festesport2013**.

Heu de comptar amb el consentiment de les persones que hi apareixen (especialment si hi ha menors d'edat).

Poseu títol a cada imatge i identifiqueu-vos com a autor. L'organització del Festesport podrà publicar les imatges presentades al concurs.

Totes les fotografies presentades al concurs podran optar al premi i la participació al concurs suposa l'acceptació d'aquestes bases.

Els guanyadors es donaran a conèixer a partir del 12 de juliol a [festesport.blog.cat](http://festesport.blog.cat)

### **Premis:**

1r premi: 2 entrades a l'Aquatònic (Hotel Termes Montbrí)

2n premi: 2 hores de pista per jugar 4 persones al Club pàdel wellnes (Hotel Mas Passamaner)

3r premi: 5 entrades puntuals pel pavelló municipal d'esports i piscina coberta



## >> **Premi FESTESPORT 2013 (clubs)**

**Objectiu:** Reconèixer els mèrits esportius d'un club o d'una entitat esportiva del municipi.

**Candidatures:** Podran presentar la seva candidatura totes les entitats, associacions i clubs esportius de la Selva del Camp que estiguin reconegudes com a tals per la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de la Selva del Camp. Les candidatures es presentaran per escrit, en format paper o per correu electrònic, i es dirigiran a la Regidoria d'Esports. S'hi ha de fer constar un breu resum de l'activitat esportiva de la temporada, dels resultats obtinguts i de tot allò que es consideri prou significatiu a l'hora de valorar la trajectòria del Club i, molt especialment, de l'última temporada.

La Regidoria d'Esports s'encarregarà de recollir les memòries de les candidatures presentades i les trametrà a totes les entitats, associacions i clubs que s'hagin inscrit per participar al premi Festesport.

**Votació:** Cada entitat disposarà d'un total de 10 vots que distribuïran de la manera que considerin més adequada, sempre tenint en compte la memòria i els mèrits esportius de cada entitat.

La votació serà secreta. El vot es lliurarà en un sobre tancat a la Regidoria d'Esports. La Regidoria d'Esports podrà delegar l'obertura i el recompte de vots a la jutgessa de Pau.

## >> **Premi ESPORTIVA'T 2013 (esportistes, equips o individual)**

**Objectiu:** Reconèixer els mèrits esportius d'un equip, un esportista individual o una persona molt vinculada al món de l'esport.

Hi haurà un premi per a cada modalitat esportiva que es desenvolupa al municipi. Els premiats ho seran a proposta de cada club, segons un acord de junta.

**Premi:** Un trofeu i un abonament anual familiar al Pavelló Municipal d'Esports i a les piscines cobertes.

## >> **Premi PARTICIPA (classificats en les activitats del FESTESPORT)**

Durant l'acte final del Festesport es lliurarà un trofeu a aquells participants que individualment o en equip hagin assolit alguna classificació premiada en qualsevol de les activitats esportives competitives programades dins el Festesport.

## >> **Premiats el 2012**

### **Premi Esportiva't 2012**

Amics Motor Selva: Andreu Encinas

Club Bàsquet la Selva: Clara Masdeu

Club d'Escacs la Selva: Albert Girona Rovira

Club Excursionista Arifjól: 6 socis que han fet els 100 cims: Josep M. Balanyà, Glòria Bonafonte, Juan Antonio Cortés, Rosa Molar, Jordi Basora i Margarida Ollé

Club Ciclista Tot Bike: Xavier Agustench

Futbol Club la Selva: Equip cadet

### **Premi Festesport 2012**

Club Gimnàstica Rítmica





# ESPAIS



**Promoció festesport!**

**Fes-te soci del pavelló i no paguis matrícula**

**Tota la informació al punt d'informació (estands)**





Ajuntament de  
la Selva del Camp

## A LA SELVA FEM ESPORT

Ho organitza:

**Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de la Selva del Camp**

Hi col·labora:

**AMPA Col·legi Sant Rafael**

**AMPA Escola Abel Ferrater**

**AMPA Escola Gil Cristià**

**AMPA Institut Joan Puig i Ferrer**

**Aquatònic - Hotel Termes Montbrí**

**Club Bàsquet la Selva**

**Club Ciclista Tot Bike**

**Club d'Escacs La Selva**

**Club Excursionista Arítjol**

**Club pàdel wellness - Mas Passamaner**

**Club Rítmica la Selva**

**Club Tennis Taula la Selva**

**Fundació Alícia**

**Futbol Club la Selva**

**Grup de Dones**

**Motoclub la Selva**

**Plataforma Pro Seleccions Esportives Catalanes**

**Servei de Fisioteràpia del Pavelló**

**Xiquets de Reus**

