



festesport

7, 8 i 9 de juliol
de 2017



la selva del camp





Promoció festesport!

Fes-te soci del Pavelló del dia 3 al 9 de juliol i no paguis matrícula!

Tota la informació al Pavelló Municipal d'Esports



Benvinguts a la festa de l'esport

Ja tenim aquí una nova edició del Festesport, sis anys consecutius convertint un cap de setmana d'estiu en la festa més gran de l'esport a la nostra vila.

Els propers 7, 8 i 9 de juliol podrem tornar a gaudir d'un seguit d'activitats físiques adreçades a tothom, grans i petits i, d'altres de noves, que esperem us animeu a provar.

Els Clubs esportius del nostre municipi amb l'implicació dels treballadors municipals i del personal del pavelló poliesportiu, treballen any rere any per apropar a tots vosaltres aquesta festa.

La pràctica de l'esport ens aporta salut però també ens ajuda a sentir-nos millor amb nosaltres mateixos, a eliminar estrès i a relacionar-nos.

Si ja sou amants de l'esport us animo a continuar i, si encara no heu trobat el moment, jo us diria que amb voluntat i un petit canvi d'hàbits podeu començar avui mateix.

Des de la Regidoria d'Esports us convidem a participar en el màxim d'activitats que us hem preparat.

De ben segur que trobareu la més adient, n'hi ha de moltes i ben variades, algunes que ja coneixeu i que tornem a programar pel gran èxit que han tingut en altres edicions i d'innovadores que valdria la pena provar.

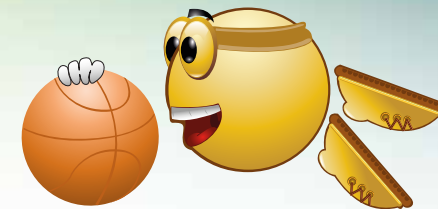
Com a novetat, començarem el Festesport 2017 amb un sopar temàtic on us podreu trobar amb els altres companys que, dia a dia, practiquen esport amb vosaltres dins de les activitats programades al Pavelló Municipal d'Esports.

Dins del programa d'activitats teniu la informació necessària per poder triar l'opció que més s'acosti al vostre interès.

Desitjo que sentiu l'esport!!!

Judit Fontanillas Blavi
Regidora d'Esports de
la Selva del Camp

actes previstos



DIVENDRES, 7 JULIOL

TARDA	HORA	ACTIVITAT	LLOC	ESPAI
	18:00	TAEKWONDO (INFANTIL)	PAVELLÓ	SALA GRAN
	18:20	TAEKWONDO (ADULTS)	PAVELLÓ	SALA GRAN
	18:40	TAEKWONDO (DEFENSA PERSONAL)	PAVELLÓ	SALA GRAN
	20:00	IOGA DINÀMIC	PISCINA EXTERIOR	GESPA
	21:30	SOPAR TEMÀTIC (NIT EIVISSENCA)	HORT D'IGLÉSIES	CARPA

DISSABTE, 8 JULIOL

MATÍ	HORA	ACTIVITAT	LLOC	ESPAI
	9:30	TENNIS DE TAULA	ESCOLA ABEL FERRATER	GIMNÀS
	9:30	ESCACS	HORT D'IGLÉSIES	CARPA
	10:00	GIMCANA DE FUTBOL	CAMP DE FUTBOL	CAMP DE GESPA
	10:00	BITLLES CATALANES	HORT D'IGLÉSIES	JARDINS
	10:00	PETANCA	HORT D'IGLÉSIES	PISTA PETANCA
	10:30	AERÒBIC	PAVELLÓ	SALA GRAN
	10:30	HIPOPRESSIUS INICIACIÓ	PAVELLÓ	SALA PETITA
	11:00	INFLABLES REFRESCANTS	PISCINA EXTERIOR	PÀRQUING
	11:00	TURBOGYM	HORT D'IGLÉSIES	PISTA
	11:00	BASKET 3X3	PAVELLÓ	PISTA
	11:00	PSICOMOTRICITAT AQUÀTICA	PISCINA COBERTA	PISCINA RECTANGULAR
	11:30	KIZOMBA	PAVELLÓ	SALA GRAN
	11:45	PSICOMOTRICITAT AQUÀTICA	PISCINA COBERTA	PISCINA ESPORTIVA
	12:00	AQUAZUMBA	PISCINA EXTERIOR	PISCINA
12:30	PSICOMOTRICITAT AQUÀTICA	PISCINA COBERTA	PISCINA ESPORTIVA	
TARDA	16:00	HIPOPRESSIUS 2on NIVELL	PAVELLÓ	SALA PETITA
	17:30	FESTIVAL FI DE CURS PAVELLÓ	PAVELLÓ	PISTA
	18:00	INICIACIÓ AL QUIDDITCH	CAMP DE FUTBOL	CAMP DE GESPA
	19:30	SPINNING	PAVELLÓ	SALA TERRASSA
	19:30	SALSA	HORT D'IGLÉSIES	PISTA
	20:15	SPINNING	PAVELLÓ	TERRASSA
	20:15	BODY COMBAT	PAVELLÓ	SALA GRAN
	20:30	ZUMBA	HORT D'IGLÉSIES	PISTA
20:30	ZUMBA	HORT IGLÉSIES	PISTA	

DIUMENGE, 9 JULIOL

MATÍ	HORA	ACTIVITAT	LLOC	ESPAI
	8:00	CAMINADA POPULAR	PAVELLÓ	VOLTANTS VILA
	10:00	IOGA EN FAMILIA	PISCINA EXTERIOR	GESPA
	10:00	BATEIG SUBMARÍ	PAVELLÓ	PISCINA ESPORTIVA
	10:00	TOBOGAN AQUÀTIC	AVGDA/P. FERRATER	CARRER
	10:30	SORTIDA EN BICICLETA	PAVELLÓ	VOLTANS VILA
	11:00	TIR AMB ARC	PAVELLÓ	PISTA
	11:00	TURBOGYM	HORT D'IGLÉSIES	PISTA
	11:00	AQUAERÒBIC	PISCINA EXTERIOR	PISCINA
	11:00	ESTIRAMENTS	PAVELLÓ	SALA PETITA
	11:30	TALLER RIURETERÀPIA	PAVELLÓ	SALA GRAN
	12:00	MULLA'T PER L'ESCLEROSI MÚLTIPLE	PISCINA EXTERIOR	GESPA / PISCINA
	13:00	VERMUT ELECTRÒNIC	PISCINA EXTERIOR	BAR
TARDA	17:00	INICIACIÓ AL QUIDDITCH	CAMP DE FUTBOL	GESPA
	17:30	GIMCANA D'AVENTURES	HORT D'IGLÉSIES	JARDINS
	18:30	COCA I XOCOLATA	HORT D'IGLÉSIES	
	19:30	FI DE FESTA AMB FESTA DE L'ESCUMA	HORT D'IGLÉSIES	



com funciona

AL PROGRAMA TROBAREU EL CONJUNT D'ACTIVITATS QUE ES DURAN A TERME DURANT AQUESTS DIES.

TOTES LES ACTIVITATS ESTAN DETALLADES AMB HORARI I LA INFORMACIÓ NECESSÀRIA QUE, PODEU AMPLIAR TRUCANT AL PAVELLÓ **977 845 227**.

PODEU INSCRIURE'S A LES DIVERSES ACTIVITATS AL PAVELLÓ D'ESPORTS O MITJANÇANT MAIL esports@laselvadelcamp.cat.

PER INSCRIURE'S A LES ACTIVITATS QUE TENEN UN COST, HO HEU DE FER PRESENCIALMENT AL PAVELLÓ D'ESPORTS, PER REALITZAR EL PAGAMENT I ASSEGURAR-VOS LA PLAÇA A L'ACTIVITAT.



divendres, 7 de juliol

TAEKWONDO **A PARTIR DE LES 18:00** **PAVELLÓ D'ESPORTS** **(SALA GRAN)**

TALLERS DE 20 MINUTS DE SESSIÓ INFANTIL (18:00 - 18:20 H)

TALLERS DE 20 MINUTS DE SESSIÓ D'ADULTS (18:20 - 18:40 H)

TALLER DE 20 MINUTS DE DEFENSA PERSONAL (18:40 - 19:00 H)

INSCRIPCIONS AL PAVELLÓ D'ESPORTS

ACTIVITAT GRATUÏTA
ORGANITZA: GIMNÀS LAISSA

PLACES LIMITADES (MÀXIM 20 PERSONES PER TORN)

IOGA DINÀMIC
A CÀRREC DE DANIEL RIBAS
20:00 - 21:00
PISCINA EXTERIOR
SESSIÓ D'ASHTANGA IOGA QUE T'AJUDARÀ A TONIFICAR I A PROVAR EL TEUS LÍMITS DE FLEXIBILITAT PER ALLIBERAR TENSIONS, TANT FÍSQUES COM EMOCIONALS. MOLT ADEQUAT PER A PERSONES AMB GANES DE CONNECTAR AMB EL COS I SABER QUE EL IOGA NO ÉS NOMÉS RELAX. S'HA DE DUR ESTORETA O MÀRFEGA I ROBA CÒMODE
PREU 3 €

SOPAR TEMÀTIC **FESTA EIVISSENCA** **A PARTIR 21:30** **HORT D'IGLÉSIES**

ORGANITZA: PAVELLÓ D'ESPORTS

PREU SOCIS
ADULT: 17€ - INFANTIL: 8€
PREU NO SOCIS
ADULT: 20€ - INFANTIL: 10€

TIQUETS A LA VENDA AL PAVELLÓ D'ESPORTS EN HORARI D'OFICINA. DATA LÍMIT DE VENDA DE TIQUETS 1 DE JULIOL.
AMENITZAT PER **DJ FUSKI**

ENTREGA DE PREMIS FESTESPORT 2017 AL FINALITZAR EL SOPAR



dissabte 8 de juliol

TENNIS DE TAULA CAMPIONAT SOCIAL DE TENNIS DE TAULA.

**A PARTIR DE LES 9:30.
GIMNÀS DE L'ESCOLA
ABEL FERRETER.**

TOTHOM QUE VULGUI CONÈIXER
LA TÈCNICA D'AQUEST ESPORT
I VULGUI FER UNS TOCS PODRÀ
GAUDIR DURANT EL MATÍ
D'AQUESTA EXPERIÈNCIA.

ORGANITZA:
CLUB TENNIS DE TAULA LA SELVA
ENTRADA LLIURE

ESCACES

**09:30 - 14:30
CARPA DE L'HORT D'IGLÉSIES**

PARTIDES DE 5 A 10 MINUTS
ORGANITZA: CLUB D'ESCACES LA SELVA
INSCRIPCIONS: vmorros@gmail.com
PREMI PELS 3 PRIMERS
CLASSIFICATS I
PELS 2 PRIMERS SUB 16.
ACTIVITAT GRATUÏTA

BITLLES CATALANES

**10:00 - 12:00
HORT D'IGLÉSIES**
ESPORT TRADICIONAL CATALÀ.
DEMOSTRACIÓ I PRÀCTICA
D'AQUEST ESPORT.
PREMI PELS 3 PRIMERS
CLASSIFICATS.
EL PARTICIPANTS PODRAN GAUDIR
DEL REGLAMENT DE JOC.
ACTIVITAT GRATUÏTA

PETANCA 10:00 - 12:00 HORT D'IGLÉSIES

ORGANITZA: CLUB PETANCA LA SELVA
EL CLUB DE PETANCA FARÀ UNS
ENTRENAMENTS ALS QUE US
PODEU UNIR I APRENDRÉ LES
DISCIPLINES D'AQUEST ESPORT, A
MÉS A MÉS, COMPETICIÓ I PREMI
PELS 3 PRIMERS CLASSIFICATS.

ACTIVITAT GRATUÏTA

GIMCANA DE FUTBOL

**10:00 - 12:00
CAMP DE FUTBOL**

ORGANITZA: CLUB FUTBOL LA SELVA
PREMI PELS 3 PRIMERS
CLASSIFICATS.

ACTIVITAT GRATUÏTA

AERÒBIC 80'S SESIONS DANCE

**10:30 - 11:30
PAVELLÓ D'ESPORTS (SALA GRAN)
A CÀRREC D'EVA MELERO**
COMBINACIÓ D'EXERCICIS
CARDIOVASCULARS EN RUTINA, I
SEGUIMENT DE COREOGRAFIA.
SESSIÓ TEMÀTICA AMB MÚSICA
DELS 80'S.

ORGANITZA: PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS
ACTIVITAT GRATUÏTA
PLACES LIMITADES



EXERCICIS HIPOPRESSIUS

1er NIVELL (INICIACIÓ)

**10:30 - 12:00
A CÀRREC DE MIQUEL NADAL
PAVELLÓ D'ESPORTS
(SALA PETITA)**

SESSIÓ D'EXERCICIS ABDOMINALS,
QUE MITJANÇAN DIFERENTS
TÈCNiques POSTURALS
I DIVERSOS MOVIMENTS,
ACONSEGUEIX PRESSIONS
NEGATIVES A LES CAVITATS
ABDOMINAL I PÈLVICA,
PROVOCANT UNA REACCIÓ
TÒNICA REFLEXA.

ORGANITZA: PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS
PREU: 4€
PLACES LIMITADES

EXERCICIS HIPOPRESSIUS

2on NIVELL

**12:00 - 13:30
A CÀRREC DE MIQUEL NADAL
PAVELLÓ D'ESPORTS
(SALA PETITA)**

SESSIÓ ADREÇADA A PERSONES
QUE JA HAGIN CURSAT EN ALGUN
MOMENT UN NIVELL D'INICIACIÓ
I TINGUIN EXPERIÈNCIA EN LA
PRÀCTICA D'AQUESTS EXERCICIS.

ORGANITZA: PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS
PREU: 4€
PLACES LIMITADES



BÀSQUET

**A PARTIR DE LES 11:00.
JOCS DE 3X3.
PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS
(PISTA)**

ORGANITZA: CB LA SELVA
ACTIVITAT GRATUÏTA

INFLABLES REFRESCANTS

**11:00 - 14:00
16:00 - 19:00
PÀRQUING PISCINA EXTERIOR**

ORGANITZA: PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS
ACTIVITAT GRATUÏTA

SESSIÓ DE PSICOMOTRICITAT AQUÀTICA

PISCINA COBERTA (PAVELLÓ)
ACTIVITAT QUE ACOMPANYA I
PROMOU EL DESENVOLUPAMENT
FÍSIC, EMOCIONAL I COGNITIU
DEL NADÓ O INFANT, AMB
ESTRATÈGIES LÚDIQUES
ADAPTADES AL PROPI MOMENT
EVOLUTIU ES FORMA UNA
RELACIÓ SEGURA I DE PLAER
AMB EL MITJÀ AQUÀTIC.

FRANGES D'EDATS:

- 4-12 MESOS: 11:00 - 11:40
(PISCINA RECTANGULAR).
- 12-24 MESOS: 11:45 - 12:20
(PISCINA ESPORTIVA).
- 24-36 MESOS: 12:30 - 13:10
(PISCINA ESPORTIVA).

L'INFANT HA D'ANAR
ACOMPANYAT D'UN ADULT.

MATERIAL: CASQUET DE BANY I
BOLQUER AQUÀTIC.
CAL ARRIBAR 30 MINUTS ABANS
DEL COMENÇAMENT DE L'ACTIVITAT
PER CANVIAR-SE I ACLIMATAR-SE.

ORGANITZA: CUKÚA
PREU: 3 €
PLACES LIMITADES

KIZOMBA

11:30 - 12:30

PAVELLÓ D'ESPORTS (SALA GRAN)

DISCIPLINA DE BALL QUE COMBINA L'EXERCICI AMB LA TONIFICACIÓ DELS MÚSCULS. AJUDA A ELIMINAR L'ESTRÈS. ÉS UN FORT TONIFICADOR DELS SENTITS QUE AJUDA A ELIMINAR TENSIONS ACUMULADES, TOT FENT EXERCICI GAUDINT DE LA DANÇA I LA MÚSICA.

ACTIVITAT GRATUÏTA

ORGANITZA: PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS
PLACES LIMITADES

AQUAZUMBA

12:00 - 13:00

PISCINA EXTERIOR

ACTIVITAT QUE COMBINA L'EXERCICI ENERGÈTIC I LA DIVERSIÓ AMB UN BAIX IMPACTE.

ORGANITZA: PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS

ACTIVITAT GRATUÏTA

PLACES LIMITADES

FESTIVAL FI DE CURS DE LES ACTIVITATS INFANTILS DEL PAVELLÓ D'ESPORTS

17:30 - 19:30

PAVELLÓ D'ESPORTS

EXHIBICIONS DE LES DIFERENTS DISCIPLINES ESPORTIVES INFANTILS I D'ADULTS QUE ES DUEN A TERME DURANT LA TEMPORADA. HIP-HOP, TAEKWONDO, AERÒBIC.

ORGANITZA: PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS

ENTRADA LLUIRE

GIMCANA MOTORITZADA

A PARTIR DE LES 18:00

HORT D'IGLÉSIES

ORGANITZA: AMICS MOTOR SELVA

ACTIVITAT GRATUÏTA

INICIACIÓ AL QUIDDITCH (ESPORT DEL HARRY POTTER)

18:00 - 19:30

CAMP DE FUTBOL

1a PART DE L'ACTIVITAT:
INTRODUCCIÓ AL QUIDDITCH
(30 MINUTS).
2a PART DE L'ACTIVITAT:
PARTITS (60 MINUTS).
FRANJA D'EDAT DE 12-15 ANYS.

ACTIVITAT GRATUÏTA

PLACES LIMITADES

SALSA

19:30 - 20:30

HORT D'IGLÉSIES

ACTIVITAT QUE COMBINA EXERCICI FÍSIC I DIVERSIÓ, APTA PER TOT TIPUS DE PÚBLIC. UNA FORMA DIVERTIDA DE FER EXERCICI, GUANYAR TO MUSCULAR I ALLIBERAR TENSIONS.

ACTIVITAT GRATUÏTA

SESSIONS D'SPINNING

19:30 - 20:00

20:15 - 21:15

PAVELLÓ MUNICIPAL (SALA TERRASSA)

EXERCICI AERÒBIC D'ALTA INTENSITAT, PRACTICAT EN BICICLETES ESTÀTIQUES AL RITME DE LA MÚSICA.

ORGANITZA: PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS

ACTIVITAT GRATUÏTA

PLACES LIMITADES



SESSIÓ DE BODY COMBAT

20:15 - 21:15

PAVELLÓ MUNICIPAL (SALA GRAN)

DISCIPLINA QUE AJUDA A LA MILLORA DEL NIVELL CARDIOVASCULAR, ENFORTEIX LA MUSCULACIÓ I MILLORA LA COORDINACIÓ I LA FLEXIBILITAT. INSPIRAT EN LES ARTS MARCIALS, COMBINA MOVIMENTS D'AQUESTES AMB EXERCICIS COREOGRÀFICS DE MÀXIMA ENERGIA AL RITME DE LA MÚSICA.

ORGANITZA: PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS

ACTIVITAT GRATUÏTA

PLACES LIMITADES

ZUMBA

20:30 - 21:30

HORT D'IGLÉSIES

ACTIVITAT QUE, A BANDA DE CREMAR CALORIES, TONIFICA, INCREMENTA L'ENERGIA, MILLORA LA COORDINACIÓ, LA CONDICIÓ FÍSICA, I REDUEIX L'ESTRÈS I LES TENSIONS. ACTIVITAT AMB EXERCICIS COREOGRÀFICS AL RITME DE MÚSICA LLATINA.

ORGANITZA: PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS

ACTIVITAT GRATUÏTA



XVIII JOCS MEDITERRANIS
XVIII JUEGOS MEDITERRÁNEOS
XVIII MEDITERRANEAN GAMES
XVIII JEUX MÉDITERRANÉENS
ألعاب البحر الأبيض المتوسط XVIII

**STAND DELS JOCS MEDITERRANIS
TARRAGONA 2018. FES-TE
VOLUNTARI AL NOSTRE STAND
SITUAT AL DEVANT DEL PAVELLÓ
D'ESPORTS.**

diumenge, 3 de juliol

CAMINADA POPULAR

8:00 HORES

A CÀRREC DE JOSEP GARCÍA SORTIDA DES DEL PAVELLÓ D'ESPORTS

RECORREGUT: PUJADA PER LA TERRENA, BAIXADA PEL CAMÍ DELS BANYADORS I TORNADA PEL CAMÍ DEL REC. DURADA APROXIMADA: 2:30 HORES. CAL PORTAR: ROBA CÒMODE, CALÇAT ADEQUAT, GORRA, AIGUA I CREMA SOLAR. AVITUALLAMENT A L'ARRIBADA.

IOGA EN FAMÍLIA

10:00 - 11:00

PISCINA EXTERIOR

A CÀRREC DE: DANIEL RIBAS
SESSIÓ SUAU DE POSTURES CLÀSIQUES I RESPIRACIONS CONSCIENTS PER A TOTA LA FAMÍLIA, (NENS A PARTIR DE 4 ANYS) AMB DINÀMIQUES PARTICIPATIVES QUE ENS AJUDARAN A CREAR UN CLIMA DE CONFIANÇA I VINCLE PROFUND.

PREU: 3€ (NENS GRATUÏT)

BATEIG SUBMARÍ

10:00 - 13:00

PISCINA COBERTA DEL PAVELLÓ

SUBMERGEIX-TE EN L'EXPERIÈNCIA D'UN SUBMARINISTA.

PREU: 3€

TOBOGAN AQUÀTIC

10:00 - 13:00

AV. PUIG I FERRATER

TOBOGAN AQUÀTIC DE 2 CARRILS I 75 METRES DE LLARGADA.

ORGANITZA: PAVELLÓ D'ESPORTS

ACTIVITAT GRATUÏTA



SORTIDA EN BICICLETA

A PARTIR DE LES 10:30

SORTIDA DES DEL PAVELLÓ D'ESPORTS

RUTA EN BICICLETA D'UNA HORA APROXIMADA DE DURACIÓ PELS VOLTANTS DE LA VILA, ACTIVITAT PER A TOS ELS NIVELLS I EDATS.

ORGANITZA:

CLUB CICLISTA SELVATÀ TOT BIKE

ACTIVITAT GRATUÏTA

TIR AMB ARC

11:00 - 13:00

PAVELLÓ D'ESPORTS (PISTA)

A CÀRREC DE MANEL

ROJAS AGULLÓ

DIRIGIDA A FAMÍLIES (INFANTS A PARTIR DE 6 ANYS) O A NIVELL INDIVIDUAL.

SESSIONS DE 30 MINUTS.

ACTIVITAT GRATUÏTA

PLACES LIMITADES

SESSIÓ D'AQUAERÒBIC

11:00 - 12:00

PISCINA EXTERIOR

A CÀRREC D'EVA MELERO

ACTIVITAT AQUÀTICA JA CLÀSSICA AL PAVELLÓ D'ESPORTS, QUE COMBINA LA COREOGRAFIA, I LA REPETICIÓ D'EXERCICIS TOT SEGUINT EL RITME DE LA MÚSICA.

ACTIVITAT GRATUÏTA

PLACES LIMITADES

SESSIÓ D'ESTIRAMENTS

11:00-12:00

PAVELLÓ D'ESPORTS

(SALA PETITA)

ORGANITZA: FISIOTERÀPIA AMORÓS

ACTIVITAT QUE AJUDA A MILLORAR LA FLEXIBILITAT AMB UN VALOR AFEGIT DE PREVENCIÓ DE LESSIONS. UN TREBALL EFECTIU SOBRE MÚSCULS, TENDONS, L·LIGAMENTS I PELL, AUGMENTANT L'EXTENSIBILITAT DELS TEIXITS. HEU DE PORTAR ROBA CÒMODE I MITJONS.

ACTIVITAT GRATUÏTA

PLACES LIMITADES

TURBOGYM

11:00 - 12:00

HORT D'IGLÉSIES

A CÀRREC DE VALENTIN

PRODANIUC

ACTIVITAT DE TONIFICACIÓ D'ALTA INTENSITAT QUE COMBINA FORÇA I RESSISTÈNCIA AMB REPETICIONS I CANVIS, ON EL TREBALL DE CAMES, BRAÇOS I ABDOMINALS ÉS PROTAGONISTA, AMB ACOMPANYAMENT DE RITMES MUSICALS QUE AJUDEN A REALITZAR EL GRAN ESFORÇ.

ORGANITZA: PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS

TALLER DE RIURETERÀPIA

11:30 - 12:45

PAVELLÓ D'ESPORTS

A CÀRREC DE VERÓNICA GARCÍA

HEU DE PORTAR ROBA CÒMODE, SABATES TANCADDES I MITJONS.

PREU: 3€

PLACES LIMITADES

MULLA'T PER L'ESCLEROSI MÚLTIPLE

A LES 12 DEL MIGDIA CAPBUSSADA CONJUNTA

DES DEL 1994, CADA ANY ES CONVIDA A LA SOCIETAT A "MULLAR-SE" LLENÇANT-SE A L'AIGUA A LA PISCINA MÉS PROPERA. TAMBÉ PODREU ACUMULAR METRES I METRES DE NATACIÓ FENT LLARGS DE PISCINA QUE S'ANIRAN SUMANT. MULLA'T PER L'ESCLEROSI MÚLTIPLE. HI HAURÀ MARXANDATGE DE PRODUCTES DE LA CELEBRACIÓ D'ENGUANY A LA VENDA AL PAVELLÓ D'ESPORTS.

VERMUT ELECTRÒNIC

A PARTIR DE LES 13:00

AL BAR DE LA PISCINA EXTERIOR

AMENITZAT PER DJ.

INICIACIÓ AL QUIDDITCH (L'ESPORT DEL HARRY POTTER)

17:00 - 18:30

(90 MINUTS PER SESSIÓ)

CAMP DE FUTBOL

1a PART DE L'ACTIVITAT: INTRODUCCIÓ AL QUIDDITCH (30 MINUTS).

2a PART DE L'ACTIVITAT: PARTITS FRANJA D'EDAT DE 15 ANYS EN ENDAVANT.

ACTIVITAT GRATUÏTA

PLACES LIMITADES

GIMCANA D'AVENTURES

17:30 - 18:30

HORT D'IGLÉSIES

ORGANITZA: PAVELLÓ D'ESPORTS

DIRIGIDA A NENS, A PARTIR DE 3 ANYS. PREMI PELS 3 PRIMERS CLASSIFICATS.

ACTIVITAT GRATUÏTA

COCA I XOCOLATA EN ACABAR LA GIMCANA

FI DE LES ACTIVITATS DEL FESTESPORT 2017 AMB LA FESTA DE L'ESCUMA

SOBRE LES 19:30

HORT D'IGLÉSIES



**divendres,
14 de juliol**

CAMINADA NOCTURNA A L'ALBIOL A CARREC D'ALEIX SOLÉ

TROBADA DAVANT PAVELLÓ

D'ESPORTS 18:30h - SORTIDA 19:00h

HEU DE PORTAR ROBA CÒMODE, CALÇAT ADEQUAT, SOPAR I BEGUDA.

Premi festesport 2017 (clubs)

Objectiu: Reconèixer els mèrits esportius d'un club o d'una entitat esportiva del municipi.

Candidatures: Podran presentar la seva candidatura totes les entitats, associacions i clubs esportius de la Selva del Camp que estiguin reconegudes com a tals per la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de la Selva del Camp.

Les candidatures es presentaran per escrit, en format paper o per correu electrònic, i es dirigiran a la Regidoria d'Esports. S'hi ha de fer constar un breu resum de l'activitat esportiva de la temporada, dels resultats obtinguts i de tot allò que es consideri prou significatiu a l'hora de valorar la trajectòria del Club i, molt especialment, de l'última temporada.

La Regidoria d'Esports s'encarregarà de recollir les memòries de les candidatures presentades i les tramitarà a totes les entitats, associacions i clubs que s'hagin inscrit per participar al premi Festesport.

Votació: Cada entitat disposarà d'un total de 10 vots que distribuïran de la manera que considerin més adequada, sempre tenint en compte la memòria i els mèrits esportius de cada entitat.

La votació serà secreta. El vot es lliurarà en un sobre tancat al Pavelló Municipal d'Esports.

Premi Esportivitat 2017 (esportistes, equips o individual)

Objectiu: Reconèixer els mèrits esportius d'un equip, un esportista individual o una persona molt vinculada al món de l'esport.

Hi haurà un premi per a cada modalitat esportiva que es desenvolupa al municipi. Els premiats ho seran a proposta de cada club, segons un acord de junta.

Premi: Un trofeu i un abonament anual familiar al Pavelló Municipal d'Esports i a les piscines cobertes.

Premi Participa

Durant les diverses activitats del Festesport 2017 n'hi han que són organitzades en forma de competició, el 3 primers classificats rebran un trofeu commemoratiu. Al programa teniu especificades les activitats en les que es lliurarà premi.

Premiats el 2016

Premi Esportivitat 2016

Amics Motor Selva: **Arnau Torrents**

Club Bàsquet la Selva: **Tania Ribeiro**

Club d'Escacs la Selva: **Júlia Girona Muntas**

Club Excursionista Arítjol: **Ernest Feliu Pàmies**

Club Gimnàstica Rítmica: **Mari-Anet Tevdorashvili**

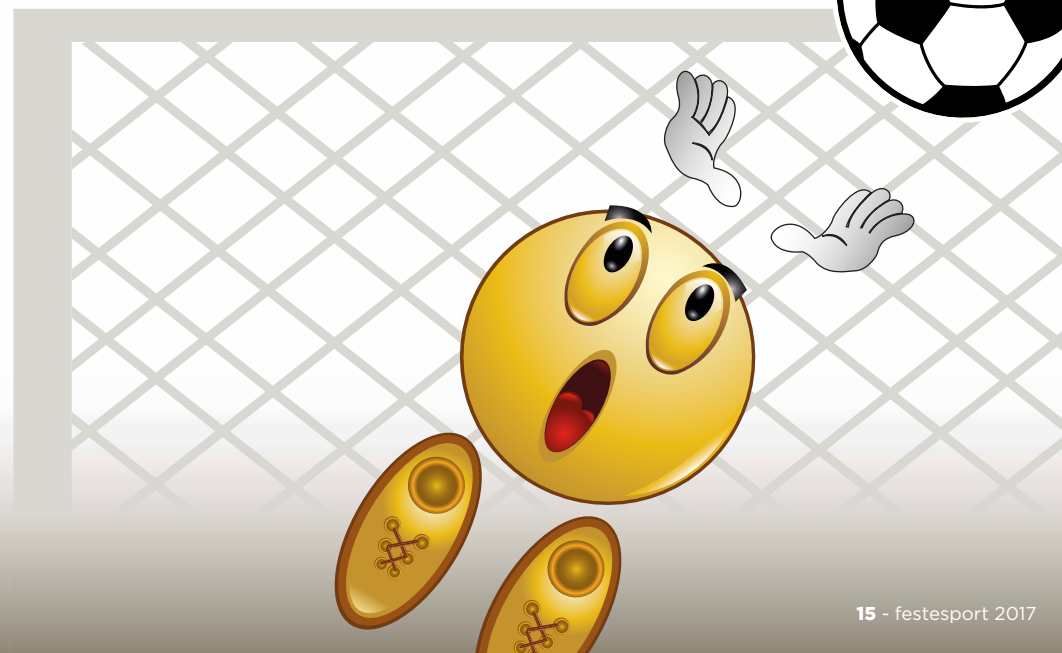
Club Tennis de Taula: **Albert Girona Rovira**

Club Ciclista Tot Bike: **Jaume Molina**

Futbol Club la Selva: **Aleví A i Aleví B**

Premi Festesport 2016

Club Ciclista Tot Bike



Organitza

Regidoria d'Esports de
l'Ajuntament de la Selva del Camp

Col·labora

Amics Motor Selva
Club Bàsquet la Selva
Club d'Escacs la Selva
Club Ciclista Tot Bike
Club Excursionista Arítjol
Club Rítmica la Selva
Club Tennis de Taula la Selva
Futbol Club la Selva
Club Natura-Sub
Club Pentanca la Selva
Grup de Dones



**Ajuntament de
la Selva del Camp**

esports@laselvadelcamp.cat
www.laselvadelcamp.cat