



Dia Mundial  
de l'Activitat Física

6 d'abril de 2014

# Acumula 30 minuts d'activitat física cada dia


"Activitat física: un gol d'or per a la salut"



1714 / 2014

 **Generalitat  
de Catalunya**

 **Pla d'Activitat Física  
Esport i Salut**

 **Pla Integral per a la Promoció  
de la Salut i el Benestar Social**

 **Pla Nacional de Promoció  
de l'Activitat Física**

 **esportcat**

 **fundació  
agrupació**

[www.DiaMundialActivitatFisica.cat](http://www.DiaMundialActivitatFisica.cat)

[www.pafes.cat](http://www.pafes.cat)

*Agència*